

La COLONOSCOPIE : Préparation – en pratique

Madame, Monsieur,

Vous allez prochainement passer une endoscopie du côlon (colonoscopie). Voici quelques directives à suivre afin de prévoir une bonne préparation du côlon et ainsi un bon déroulement de l'examen.

Nous vous informons également des risques, il est vrai, très minimes de complications qui pourraient survenir après un tel examen.

1°. REGIME

Vous devez suivre un régime STRICT sans résidus durant les **3 jours** qui précèdent l'examen. Durant ces trois jours il faut aussi boire plus de **1.5 L d'eau** par jour (bien hydrater le colon).

Liste des aliments **INTERDITS** :

- les aliments riches en fibres (graines, céréales, légumes, fruits, pains riz et pâtes complets),
- les graisses, ainsi que les fritures.

Liste des aliments **AUTORISES** :

- les poissons & les viandes maigres (blanc de poulet, veau, bœuf maigre),
- les œufs, les pommes de terre,
- le riz blanc, les pâtes, le pain blanc, les biscottes,
- le lait écrémé, le yaourt nature maigre, le fromage maigre, la margarine de régime,
- le café, le thé, l'eau plate, le miel, le sucre, la gelée de fruit, le pudding, le sel et le poivre, le bouillon dégraissé.

2°. PREPARATION :

Toute la préparation se fait à domicile et est choisie en consultation avec votre gastroentérologue / médecin de famille en fonction de votre état de santé.

A. Soit la Préparation à base de KLEAN PREP (4 sachets) :

Vous devez acheter à la pharmacie une boîte de Klean prep disponible sans prescription.

Vous devez diluer chaque sachet de Klean Prep dans 1 litre d'eau fraîche et le boire en maximum 1 heure (avec, si vous le souhaitez, un peu de sirop non coloré ex : orgeat / citron...).

1°) **La veille au soir entre 14h00 à 20h00**, vous devez boire 2 litres de préparation (chaque sachet dans 1 litre d'eau fraîche en moins d'1 heure). **VOUS NE POUVEZ PLUS RIEN MANGER DE SOLIDE** après 22 heures.

2°) **Le matin de l'examen (après un café, tisane, lait ou un thé sucré, biscottes ou fromage blanc ou yaourt nature avec ou sans sucre)**, boire 2 Litres (chaque sachet dans 1 litre d'eau fraîche en moins d'1 heure) de **7h00 à 10h00**. (Possibilité de boire une boisson dite « énergisante » comme de « l'Aquarius » avec un colorant clair (pas jaune, ni rouge ou vert) jusqu'à 2 heures avant votre examen.

B. Soit la Préparation à base de PLENVU (2 doses)

Si votre examen est prévu le matin (Dr Ramoisiaux)

La veille de l'examen, VOUS NE POUVEZ PLUS RIEN MANGER DE **SOLIDE** après 15 heures (à l'exception de bouillon- fromage blanc ou yaourt nature avec ou sans sucre).

A 18h : Diluer la dose N°1 de **PLENVU** (grand sachet) dans 500 ml d'eau froide et boire la solution ainsi obtenue en 30 min. Ensuite, vous devez boire au moins 500 ml d'eau en 30 min.

A 20h: Diluer la dose N°2 de **PLENVU** (petits sachets) dans 500 ml d'eau froide et boire la solution ainsi obtenue en 30 min. Ensuite, vous devez boire au moins 500 ml d'eau en 30 min.

A partir de minuit : rester à jeun complètement (ni manger – ni boire du tout).

Si votre examen est prévu l'après-midi (Dr Maisin et Dr Van Isveldt)

1°) La veille de l'examen, VOUS NE POUVEZ PLUS RIEN MANGER DE **SOLIDE** après 15 heures (à l'exception de bouillon-fromage blanc ou yaourt nature avec ou sans sucre).

Vers 18 H; diluer la dose N°1 de PLENVU (grand sachet) dans 500 ml d'eau froide et boire la solution ainsi obtenue en 30 min.

Ensuite, vous devez boire au moins 500 ml d'eau en 30 min.

2°) Le jour de l'examen vers 7h00 (après un café, tisane, lait ou un thé sucré, biscottes, fromage blanc ou yaourt nature avec ou sans sucre), Diluer la dose N°2 de PLENVU (petits sachets) dans 500 ml d'eau froide et boire la solution ainsi obtenue en 30 min.

Ensuite, vous devez boire au moins 500 ml d'eau en 30 min avant 9 heures.

Possibilité, en plus, de boire une boisson dite « énergisante » avec un colorant clair « par ex : Aquarius » (pas jaune, ni rouge ou vert) jusque 2h avant votre examen.)

Puis vous devez rester A JEUN.

3°) PRECAUTIONS A PRENDRE EN VUE DE REALISER L'EXAMEN

1) Médicaments

- la prise d'aspirine (asaflow, cardioaspirine) doit être arrêtée 5 jours avant l'examen sauf avis contraire de votre cardiologue.
- les anti-inflammatoires (Brufen, Nurofen, Cataflam, ...) doivent aussi être stoppés 5 jours avant l'examen.
- le PLAVIX / CLOPIDOGREL doit être stoppé 10 jours avant l'examen sauf avis contraire de votre cardiologue.
- le SINTRON / MARCOUMAR /XARELTO / PRADAXA / ELIQUIS doit être stoppé 2 à 3 jours avant l'examen. Un traitement substitutif par injection devra être envisagé par injection sous la peau (par ex. Clexane).
- pour le DIABETE, si vous prenez du **Glucophage** ou de la **Metformine** (Metformax) vous devez l'arrêter 1 jour avant l'examen. Pour l'**Insuline** et les autres médicaments (**Unidiamicron**,.....), en parler avec votre médecin.
- la prise de médicaments à **base de fer** doit être également interrompue 7 jours avant l'examen.

2) La Colonoscopie comprend des risques éventuels de complications qui sont très faibles (1/1000). Ces risques comprennent soit une fissuration de l'intestin soit une hémorragie essentiellement lorsqu'une exérèse d'un gros polype du colon est nécessaire (risque de 3-5/1000). Ces complications surviennent habituellement dans les jours suivant l'examen.

Pour un premier examen ne pas prévoir un voyage à l'étranger **durant les 10 jours après** l'examen (si exérèse de gros polype : risque de fissuration ou de saignement).

3) L'examen se fait avec l'aide d'une sédation, c'est-à-dire une petite anesthésie.

Certaines personnes qui ont une maladie des valves cardiaques doivent prendre des **antibiotiques** avant un examen endoscopique. Si c'est le cas n'oubliez pas de prévenir votre médecin.

4°) APRES L'EXAMEN:

1) Des crampes abdominales sont possibles, souvent soulagées par l'émission de gaz (air insufflé pendant l'examen).

2) Comme l'examen se passe avec l'aide d'une sédation profonde, vous ne pouvez en aucun cas reprendre vous-même **seul la voiture**. Vous devez donc **être accompagné**. En effet, les médicaments utilisés pour faire l'examen diminuent les réflexes. Le départ se fait habituellement +/-1 heure après l'examen.

En vous remerciant de votre collaboration et en espérant que ces quelques renseignements vous aideront à bien comprendre l'examen, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de nos sentiments distingués.

Contacts : Secrétariat de Bella Vita : 02/614.42.00
Secrétariat de gastroentérologie à Saint Elisabeth : 02/614.27.10
Service des urgences Saint Elisabeth : 02/614.29.00
Tel du médecin gastroentérologue