

Breath test aux : lactose, fructose, glucose ou lactulose

En quoi consiste le test ?

Le test se pratique à jeun et consiste à mesurer le taux d'hydrogène expiré avant et après absorption de lactose, fructose, glucose ou lactulose afin de déterminer une quelconque intolérance ou une fermentation anormale.

Le jour de l'examen

- Être à jeun depuis 20h la veille (ne pas boire, ne pas manger, ne pas fumer activement ou passivement)
- Le matin : bien se brosser les dents.
- Pas de chewing-gum.
- Pas d'activité physique avant le test et ne pas dormir pendant le test.
- Ne pas fumer avant et pendant le test

Où se déroule l'examen ?

Il se déroule au Bella Vita Medical Center.

Combien de temps dure l'examen ?

Le test dure 3h.

Pendant toute la durée du test, vous ne pourrez ni manger, ni fumer, ni aller dans un endroit où l'on fume. N'hésitez pas à apporter de la lecture ou de quoi vous occuper

Comment se déroule l'examen ?

L'infirmier(ère) vous fera souffler dans un « tube » avant d'ingérer un produit.

Ensuite vous devrez souffler dans un nouveau « tube » toutes les 30 minutes pendant 3 heures. Vous serez autorisé à boire de l'eau durant cette durée.

Cet examen est-il douloureux ?

Ce test est très facile à réaliser ; il ne comporte aucun risque et n'est absolument pas douloureux.

Que se passe-t-il après l'examen ?

Vous pourrez retourner chez vous immédiatement après l'examen sans avoir à être accompagné.

Il n'y a pas de surveillance particulière nécessaire après l'examen.

Vous devrez néanmoins signaler tous les éventuels symptômes ressentis durant l'examen et dans les 24h.

Et les résultats ?

Les résultats vous seront communiqués ainsi qu'à votre médecin, qui décidera ainsi de la suite de votre traitement.